

Утверждаю

Директор школы:

____ И.А.Епифанова

МБОУ «Ямашинская СОШ»

Меню на «9» апреля 2024

1-4 класс

Завтрак

| Наименование блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|--|--------|-------|-------|------|----------|--------------|
| Яблоки | 100 | | 0 | 0 | 9 | 47 |
| Сырники из творога с молочной кашей «Дружба» | 50/150 | | 12 | 14 | 31 | 292 |
| Чай с сахаром | 190/10 | | 0 | 0 | 10 | 40 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| Хлеб ржаной | 30 | | 1 | 0 | 11 | 59 |
| | | 66,76 | | | | |

5-10 класс

| Наименование блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|---|--------|-------|-------|------|----------|--------------|
| Яблоки | 100 | | 0 | 0 | 9 | 47 |
| Сырники из творога | 50 | | 8 | 10 | 8 | 157 |
| Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным | 180/3 | | 5 | 5 | 30 | 194 |
| Чай с сахаром | 190/10 | | 0 | 0 | 10 | 40 |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 2 | 0 | 14 | 70 |
| Хлеб ржаной | 35 | | 2 | 0 | 13 | 69 |
| | | 57,56 | | | | |

Обед ДМГ

| Наименование блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|--|--------|------|-------|------|----------|--------------|
| Суп картофельный с пшенной крупой на мясном бульоне с мясом говядины | 250/10 | | 4 | 3 | 12 | 100 |
| Кисель | 200 | | 0 | 0 | 20 | 83 |
| Хлеб ржаной | 30 | | 1 | 0 | 11 | 59 |
| | | 31,2 | | | | |

Завхоз:

К.Н.Куренова



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 545B880090B0C79F4EVEBC5A2B2CE11F


Владелец: Епифанова Ирина Александровна

Действителен с 03.10.2023 до 03.01.2025

Лист согласования к документу № 73 от 08.04.2024
Инициатор согласования: Епифанова И.А. Директор
Согласование инициировано: 08.04.2024 10:15

Лист согласования

Тип согласования: **последовательное**

| № | ФИО | Срок согласования | Результат согласования | Замечания |
|---|----------------|-------------------|---|-----------|
| 1 | Епифанова И.А. | |  Подписано 08.04.2024 - 10:15 | - |